

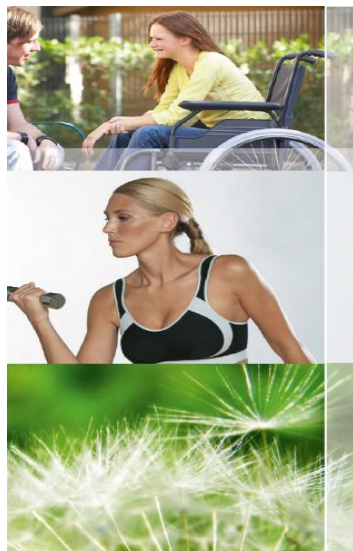
Jahresprogramm 2020

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <p>15.01.
12:00 Uhr
14:00 Uhr
16:00 Uhr</p> | <p>Jahresauftakttreffen
Buffetessen Clubhaus Büchig
Büchiger Gedichteweg
Wanderung (3,1 km)
Glühweinumtrunk</p> | <p>21.06.
7:30 Uhr</p> | <p>Würzburg und seine Residenz
300 jähriges Jubiläum
Jahresausflug im Reisebus
mit Stadtführung</p> |
| <p>22.02.
15:00 Uhr</p> | <p>VSG-Filmnachmittag
mit Kuchen, Tee und Kaffee
Rückblick auf die letzten 2 Jahre
Ort: Haus der Vereine
Bretten, Bahnhofstr. 13/1</p> | <p>22.07.</p> | <p>Burgenfahrt mit der weißen Flotte durchs Neckartal
Heidelberg, Kloster Neuburg, Neckargmünd, Neckarsteinach</p> |
| <p>25.03.
19:00 Uhr</p> | <p>Mitgliederversammlung
im Clubhaus SV Kickers Büchig
Kickersweg 1, Bretten-Büchig
ab 18 Uhr Essen möglich</p> | <p>02.08.
ab 12 Uhr</p> | <p>Grillfest in Büchig
Grillhütte beim alten Sportplatz</p> |
| <p>01.04.</p> | <p>Mainz und seine Sehenswürdigkeiten
Stadtführung und Besuch des Gutenbergmuseums</p> | <p>16.09.
ab 15 Uhr</p> | <p>„Heiß auf Eis“
Eis essen in Heidelberg</p> |
| <p>06.05.</p> | <p>Rhododendronpark Langensteinbach</p> | <p>14.10.</p> | <p>Mercedes-Benz Museum
Stuttgart</p> |
| <p>09.05.</p> | <p>Bad. Meisterschaft Hallenboccia
Stadtparkhalle</p> | <p>12.12.
15:00 Uhr</p> | <p>Weihnachtsfeier
im Clubhaus SV Kickers Büchig
gemeinsames Singen, Gedichte, Geschichten u. a.
Essenbestellung direkt vor Ort nach Karte</p> |
| | | <p>16.12.</p> | <p>Mannheimer Weihnachtsmarkt</p> |

Näheres siehe Presse und Homepage www.vsg-bretten.de

Zu allen Terminen bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Wir wünschen für 2020 alles Gute, vor allem gute Gesundheit, Glück, Humor, Lebensfreude und Spaß an Bewegung, Sport und Spiel in geselliger Runde im VSG. Wir hoffen auf rege Teilnahme unserer sportlichen und kulturellen Angebote.



Schwank Sanitätshaus
Melanchthonstraße 79–81
75015 Bretten
Tel. (07252) 9497-0

Schwank
SANITÄTSHAUS



Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 8.30–12.30 Uhr & 14.30–18.00 Uhr

Schwimmen, Wassergymnastik und Aquajogging, Wellness

Ort: Bretten Hallenbad

Termin: donnerstags

Hallenbadsaison: 19.00 – 20.40 Uhr

(01.01.-30.04.20 und 11.09.-31.12.20)

auch in den Herbst-, Faschings- und Osterferien

Weihnachtsferien kein Schwimmen

Freibadsaison: 18.00 – 19.40 Uhr

(vom 01.05.20 bis 26.07.20)

Pfingst- u. Sommerferien kein Schwimmen

Ort: Bretten-Diedelsheim, Hallenbad

Termin: montags, 19.00 – 20.00 Uhr,

(außer Schulfertien), Wassertiefe 1,25

Ort: Heildelsheim, Hallenbad

Termin: dienstags, 17.00 – 18.00 Uhr,

(außer Schulfertien), Wassertiefe 1,25

Gymnastik

Ort: Bretten, Jahnalle, Postweg 50

Termin: montags, 20.00 – 21.00 Uhr,

(außer Schulfertien)

Gymnastik und Boccia

Ort: Bretten, Stadtparkhalle, Postweg 52

Termin: montags, 20.00 – 22.00 Uhr,

(außer Schulfertien)

Gymnastik „Locker mit Hocker“

Ort: Haus der Vereine,

Bretten, Bahnhofstr. 13/1, 2.OG

Termin: dienstags, 9.00 – 10.00 Uhr, ganzjährig

Wirbelsäulengymnastik

**Ort: Bretten, Promenadenweg 45,
in den Räumen der AOK, 1.OG**

Termin: freitags,

Gruppe1 14.45 - 15.45 Uhr

Gruppe2 17.00 - 18.00 Uhr

Gruppe3 18.15 - 19.15 Uhr, ganzjährig mit 3 Wochen Sommerpause

Bei mehr als 32 Grad fällt die Gymnastik im AOK-Raum für die Gruppen 2 und 3 aus.

2020	Januar					Februar					März									
KW	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14				
Montag		6	13	20	27		3	10	17	24		2	9	16	23	30				
Dienstag			7	14	21	28		4	11	18	25		3	10	17	24	31			
Mittwoch	1	8	15	22	29		5	12	19	26		4	11	18	25					
Donnerstag	2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26					
Freitag	3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	20	27					
Samstag	4	11	18	25		1	8	15	22	29		7	14	21	28					
Sonntag	5	12	19	26		2	9	16	23		1	8	15	22	29					
	April					Mai					Juni									
KW	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27					
Montag		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29				
Dienstag			7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30			
Mittwoch	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24					
Donnerstag	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25					
Freitag	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26					
Samstag	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27					
Sonntag	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28					
	Juli					August					September									
KW	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40				
Montag			6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28			
Dienstag				7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29		
Mittwoch	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30				
Donnerstag	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24					
Freitag	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25					
Samstag	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26					
Sonntag	5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27					
	Oktober					November					Dezember									
KW	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	49	50	51	52	53				
Montag			5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28			
Dienstag				6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29		
Mittwoch					7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	
Donnerstag						1	8	15	22	29						3	10	17	24	31
Freitag						2	9	16	23	30						4	11	18	25	
Samstag						3	10	17	24	31						5	12	19	26	
Sonntag						4	11	18	25							6	13	20	27	
Neujahr 1.1., Dreikönig 6.1., Karfreitag 10.4., Ostern 12./13.4., Tag der Arbeit 1.5., Christi Himmelfahrt 21.5., Pfingsten 31.5./01.6., Fronleichnam 11.6., Deutsche Einheit 3.10., Allerheiligen 1.11., Weihnachten 25./26.12.																				

Unsere Vereinsärzte:

Dr. Brüggemann, Hirschstr. 19, Bretten, Tel. 07252/8102

Dr. H. Mahler, Bertholdstr. 15, Bretten, Tel. 07252/2314

R. Mayer-Stierle, Weißhofer Str.26, Bretten, Tel. 07252/7442

Dr. S. Ivanova, Heildorfstr.9-11, Heildelsheim, Tel.07241/9531-31

Wir bieten in allen Gruppen Rehasport mit zertifizierten Übungsleitern und sind berechtigt zur Abrechnung mit den Krankenkassen.

Aus Datenschutzgründen sind die Verordnungen bei der 1. Vorsitzenden persönlich abzugeben.

**Halt dich fit,
komm und mach mit
beim VSG Bretten**

